

## Pressemitteilung

07. November 2023

Ghazal Weber  
Leitung Marketing und  
Kommunikation

Prenzlauer Allee 80  
10405 Berlin

Tel +49 (30) 421845-40  
Mobil: +49 (162) 4301840  
[gweber@planetarium.berlin](mailto:gweber@planetarium.berlin)

## »Einschlafen mit Weltall«: Neuer Podcast der Stiftung Planetarium Berlin und Schönlein Media begleitet mit faszinierenden Erkenntnissen über das Universum in den Schlaf

Von der Geburt eines Sternes bis zur Vermessung der Milchstraße: Der Podcast ist Teil der erfolgreichen »Einschlafen mit«-Reihe und beleuchtet jeden Dienstag ein neues kosmisches Thema

Der neue **Podcast »Einschlafen mit Weltall«** der Stiftung Planetarium Berlin in Kooperation mit Schönlein Media vermittelt faszinierendes Wissen über das Universum und hilft beim Entspannen und Einschlafen. Von der Geburt eines Sternes bis zur Vermessung der Milchstraße: Der Podcast nimmt die Hörer\*innen mit auf einen nächtlichen Ausflug durch Raum und Zeit, jeden Dienstag mit einer neuen Folge. Wie entstehen »Auroras«, wer verbirgt sich hinter der »Kometenjägerin« und wann fliegt die Menschheit zum Mars? Diesen und weiteren Fragen widmet sich »Einschlafen mit Weltall«, von den Anfängen der Astronomie bis zu aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Die Texte stammen von Dr. Felix Lühning aus der Bildungsabteilung der Stiftung Planetarium Berlin und werden gelesen von Dr. Monika Staesche, Stellvertretung des Stiftungsvorstands.

»Mit dem Podcast »Einschlafen mit Weltall« erklären wir kosmische Phänomene und irdische Zusammenhänge und hoffen, dass die Hörer\*innen beim Zuhören zu Entspannung und Ruhe finden«, so **Dr. Monika Staesche**, Stv. Vorstand der Stiftung Planetarium Berlin. Die erste Folge erklärt »Entfernungen im All« und spannt den Bogen von Fixsternen über Kopernikus bis zur Spektroskopie.

Mit mehr als 25 Millionen Streams produziert **Schönlein Media** die erfolgreichsten Podcasts zum Einschlafen im deutschsprachigen Raum, so »Einschlafen mit Wikipedia«, »Einschlafen mit Geschichte« oder »Einschlafen mit Hogwarts«. Ihre Podcasts wurden u.a. ausgezeichnet als »Bester neuer Podcast 2022« bei Apple Podcasts oder als »Newcomer-Podcast des Jahres 2022« bei Amazon Music. »Einschlafen mit Weltall« ist überall verfügbar, wo es Podcasts gibt.

Die **Stiftung Planetarium Berlin** vereint die astronomischen Einrichtungen der Hauptstadt. Die Archenhold-Sternwarte sowie die Wilhelm-Foerster-Sternwarte zählen zu den traditionsreichsten Volkssternwarten Deutschlands, während das Planetarium am Insulaner und das Zeiss-

# Stiftung Planetarium Berlin

Großplanetarium als modernste Wissenschaftstheater Europas relevante und innovative Vermittlungsformen anbieten.

Weitere Informationen: [www.planetarium.berlin/einschlafen-mit-weltall](http://www.planetarium.berlin/einschlafen-mit-weltall)

Bildmaterial: [www.planetarium.berlin/BildmaterialEinschlafenMitWeltall](http://www.planetarium.berlin/BildmaterialEinschlafenMitWeltall)